

# Guia do Parque Cerdeira

# Flores do prado

Meadow Flowers

vista do prado



Gerês | Portugal

A publicação deste guia é um marco importante para o Parque Cerdeira, é o testemunho de um labor cuidado e harmonioso com a Natureza e é também o renovar do compromisso de o continuar no futuro.

Sendo Guia de Recursos do Património Natural que possuímos dentro de portas, queremos que seja um instrumento importante para que os nossos clientes ocupem parte do seu tempo connosco, conhecendo e explorando a Natureza.

Trata-se de um guia simplificado que facilitará ao observador identificar 33 das plantas que todos os anos florescem. Quando a Primavera é de feição, o Prado mostra todo o seu esplendor, semana atrás de semana, pleno de cores e de vida.

Um agradecimento especial aos nossos colaboradores. A uns, pela dedicação e empenho nos trabalhos de manutenção; a outros, pela vocação e disponibilidade para observar e criar.

José Carlos Pires,  
Parque Cerdeira

*The publication of this guide is an important landmark for the Parque Cerdeira, it is the testimony of a careful and harmonious work with Nature and it is also the renewal of the commitment to continue it in the future.*

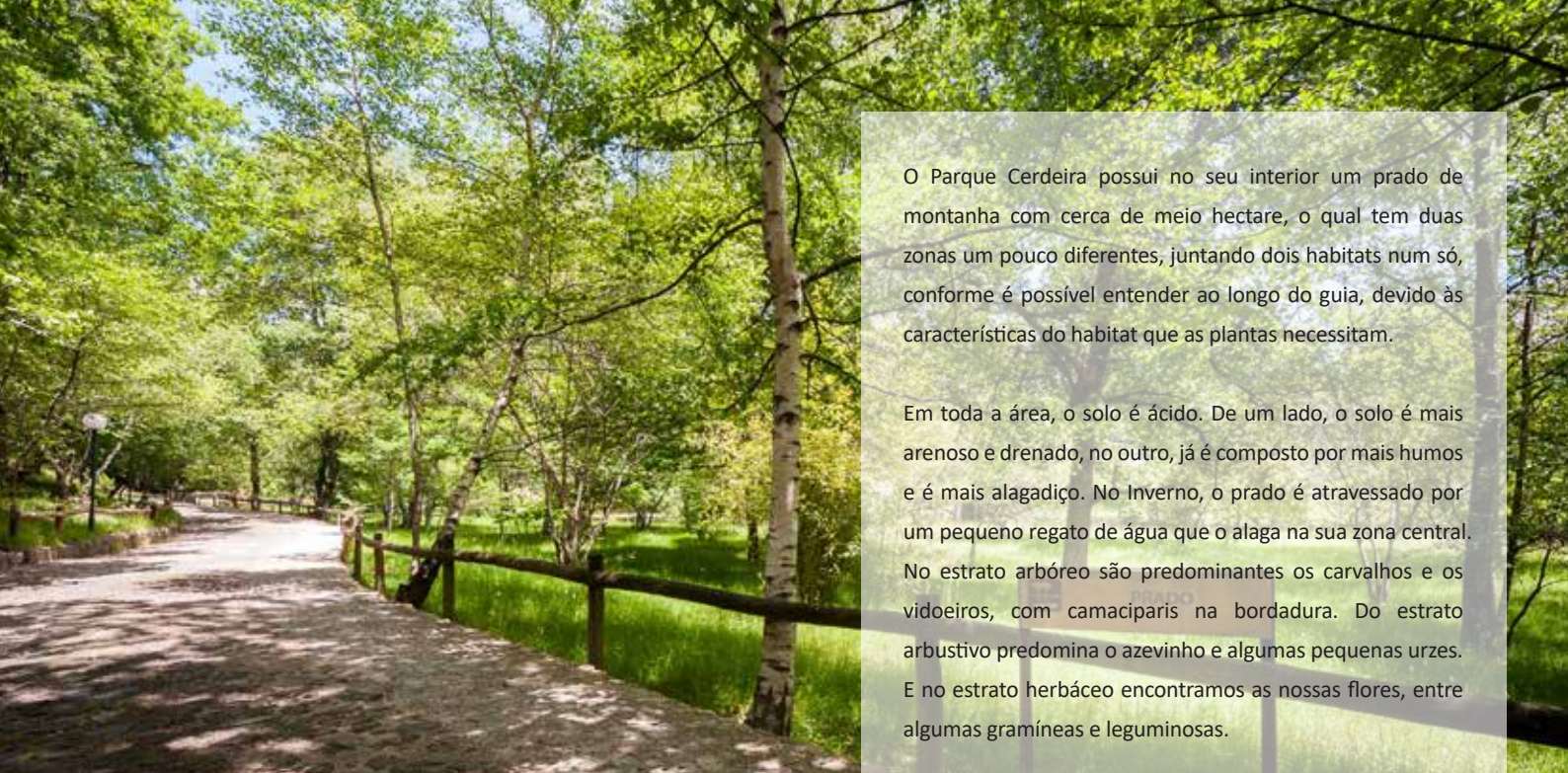
*Being a Guide to Natural Heritage Resources that we have inside doors, we want it to be an important tool for our clients to take part of their time with us, knowing and exploring Nature.*

*This is a simplified guide that will make it easier for the observer to identify 33 of the plants that bloom every year. When the spring is in shape, the Prado shows all its splendor, week after week, full of colors and life.*

*Special thanks to our employees. Some, for the dedication and commitment in the maintenance work; to others, by the vocation and willingness to observe and create.*

*José Carlos Pires,  
Parque Cerdeira*





O Parque Cerdeira possui no seu interior um prado de montanha com cerca de meio hectare, o qual tem duas zonas um pouco diferentes, juntando dois habitats num só, conforme é possível entender ao longo do guia, devido às características do habitat que as plantas necessitam.

Em toda a área, o solo é ácido. De um lado, o solo é mais arenoso e drenado, no outro, já é composto por mais humos e é mais alagadiço. No Inverno, o prado é atravessado por um pequeno regato de água que o alaga na sua zona central. No estrato arbóreo são predominantes os carvalhos e os videiros, com camaciparis na bordadura. Do estrato arbustivo predomina o azevinho e algumas pequenas urzes. E no estrato herbáceo encontramos as nossas flores, entre algumas gramineas e leguminosas.

*The Parque Cerdeira possesses in his interior a mountain grassland with about half hectare, which has two areas a little different, joining two habitats in only one, as it is possible to understand along the guide, due to the characteristics of the habitat that the plants need.*

*In the whole area, the soil is acid. On a side, the soil is sandier and drained, in the other, it is already composed by more humus and it is flooding. In the Winter, the grassland is crossed by a small creek of water that floods it in central area.*

*In the arboreal stratum are predominant the oaks and the birches, with camaciparis in the border. The shrub stratus predominates holly and some small heathers. And in the herbaceous stratum we find our flowers, among some grasses and legumes.*





Nome comum  
Common name

Abrótega ou Gamões  
Açafrão  
Alcar, Tuberária-mosqueada  
Alface-do-monte, Tripa-de-ovelha  
Arroz-dos-muros, Arroz-dos-telhados  
Barba-de-cabra  
Botão-azul, Gorro-azul  
Camomila ou Margaça  
Cardo  
Carqueja  
Corneta-piramidal  
Cornichão, Loto  
Erva-belida  
Erva-coelheira  
Erva-das-sete-sangrias  
Erva-dos-moinhos, Leituga-dos-montes  
Erva-leiteira

Nome científico  
Scientific name

*Asphodelus lusitanicus*  
*Crocus carpetanus*  
*Tuberaria guttata*  
*Andryala integrifolia*  
*Sedum brevifolium*  
*Tragopogon pratensis*  
*Jasione montana*  
*Matricaria recutita*  
*Cirsium filipendulum*  
*Pterospartum tridentatum*  
*Ajuga pyramidalis*  
*Lotus corniculatus*  
*Ranunculus acris*  
*Lotus pedunculatus*  
*Lithodora prostrata*  
*Leontodon hispidus*  
*Polygala vulgaris*

Nome comum  
Common name

Esteva, Alcar-do-algarve  
Macieira-brava  
Mil-folhas  
Moita-alvarinha, Urze-das-vassouras  
Narciso, Campainhas  
Orquídea-selvagem  
Ouropeso, Cravo-do-monte  
Pereira-brava, Catapereiro  
Piloto, Sargaço  
Quita-merendas  
Ramburei  
Rosas-de-páscoa, Primulas  
Tomilho, Tremontelo  
Tormentiha, Morango-estéril  
Urze-branca  
Violeta-brava

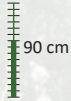
Nome científico  
Scientific name

*Tuberaria globulariifolia*  
*Malus sylvestris*  
*Achillea millefolium*  
*Erica scoparia*  
*Narcissus triandrus*  
*Dactylorhiza maculata*  
*Simethis mattiazzii*  
*Pyrus bourgaeana*  
*Halimium lasianthum*  
*Merendera montana*  
*Scilla ramburei*  
*Primula acaulis*  
*Thymus caespititius*  
*Potentilla erecta*  
*Erica arborea*  
*Viola riviniana*

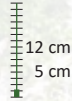




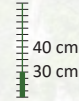
**Abrótega ou Gamões**  
*Asphodelus lusitanicus*



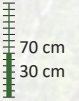
**Açafrão**  
*Crocus carpetanus*



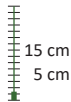
**Alcar,  
Tuberária-mosqueada**  
*Tuberaria guttata*



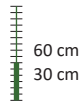
**Alfaca-do-monte,  
Tripa-de-ovelha**  
*Andryala integrifolia*



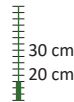
**Arroz-dos-muros,  
Arroz-dos-telhados**  
*Sedum brevifolium*



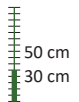
**Barba-de-cabra**  
*Tragopogon pratensis*



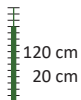
**Botão-azul, Gorro-azul**  
*Jasione montana*



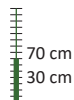
**Camomila ou Margaça**  
*Matricaria recutita*



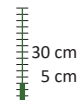
**Cardo**  
*Cirsium filipendulum*



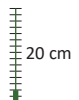
**Carqueja**  
*Pterospartum tridentatum*



**Corneta-piramidal**  
*Ajuga pyramidalis*



**Cornichão, Loto**  
*Lotus corniculatus*  
*subsp. carpetanus*

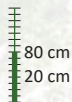




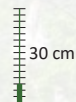
**Erva-belida**  
*Ranunculus acris*



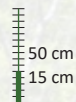
**Erva-coelheira**  
*Lotus pedunculatus*



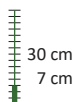
**Erva-das-sete-sangrias**  
*Lithodora prostrata*  
subsp. *prostrata*



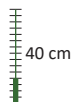
**Erva-dos-moinhos,  
Leituga-dos-montes**  
*Leontodon hispidus*



**Erva-leiteira**  
*Polygala vulgaris*



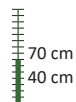
**Esteva,  
Alcar-do-algarve**  
*Tuberaria globulariifolia*



**Macieira-brava**  
*Malus sylvestris*



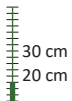
**Mil-folhas**  
*Achillea millefolium*



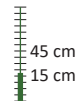
**Moita-alvarinha,  
Urze-das-vassouras**  
*Erica scoparia* subsp. *scoparia*



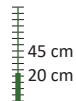
**Narciso, Campainhas**  
*Narcissus triandrus*



**Orquidea-selvagem**  
*Dactylorhiza maculata*



**Ouropeso,  
Cravo-do-monte**  
*Simethis mattiazzii*







**Pereira-brava,  
Catapereiro**  
*Pyrus bourgaeana*

15 m  
máx



**Piloto, Sargaço**  
*Halimium lasianthum*

150 cm



**Quita-merendas**  
*Merendera montana*

15 cm  
5 cm



**Ramburei**  
*Scilla ramburei*

60 cm  
10 cm



**Rosas-de-páscoa,  
Primulas**  
*Primula acaulis subsp. acaulis*

20 cm  
5 cm



**Tomilho,  
Tremontelo**  
*Thymus caespititius*

15 cm



**Tormentilha,  
Morango-estéril**  
*Potentilla erecta*

30 cm  
10 cm



**Urze-branca**  
*Erica arborea*

7 m  
máx



**Violeta-brava**  
*Viola riviniana*

10 cm  
7 cm





## LEGENDA

LEGEND

Condições para o seu crescimento  
Conditions for its growth



Naturalidade  
Naturalness



Época de floração  
Bloom time



Altura da planta  
Plant height



### Bibliografia | Bibliography:

Flora-On: Flora de Portugal Interactiva. (2014). Sociedade Portuguesa de Botânica. [www.flora-on.pt](http://www.flora-on.pt). Consulta efectuada em 16-6-2016.

### Fotografias | Photos:

Parque Cerdeira  
Flora-On  
João Gil

### Outras Consultas | Other

<http://naturlink.pt>  
<http://naturdata.com>  
<http://www2.icnf.pt/portal>  
<http://www.serradogeres.com>





© Parque Cerdeira | 2018



ASSOCIAÇÃO  
DE TURISMO DO  
**PORTO**  
E NORTE

[www.parquecerdeira.com](http://www.parquecerdeira.com)