



Sugere-se iniciar para norte, em direcção à Barragem de Vilarinho das Furnas, virando depois à esquerda para Campo do Gerês. Ao atravessar esta bonita aldeia, explore-a, vá até aos Canastos e à Carvalha com perto de 500 anos de idade.

O trajeto daí até Paredes é fácil e com pouco trânsito. Chegando a Paredes, suba ao Bom Jesus das Mós, de onde pode apreciar a paisagem e tomar um fôlego.

Desça em direcção a Carvalheira e na estrada principal vire para Paredes. Atravessa Paredes em direcção ao Rio Rodes. Junto ao rio, aproveite para fazer uma pausa. A água convida a refrescar-se e a ponte e o moinho em ruínas a bonitas fotografias.

Sobe agora em direcção a Covide. Não se esforce muito nesta rampa com 100 metros, é mais fácil levar a bicicleta à mão.

Agora o caminho é fácil, vai passar junto da Fundação Calcedónia (venda de produtos locais) e segue até à Estrada Nacional. Aqui tenha cuidado, pois há mais trânsito.

Atravessa a aldeia de Covide, voltando depois a percorrer mais 200 metros da Estrada Nacional para entrar num troço da Via Romana - Geira.

Percorrido o trajeto da Via Romana e dos caminhos rurais, volta e entrar na Estrada Nacional de regresso ao Parque Cerdeira.



Campo do Gerês



Bom Jesus das Mós



Ribeiro de Rodes

Mapas Parque Cerdeira

go Cycling  
de **Bicicleta**  
Carvalheira

T7



Rua de Cerdeira, 400 | Campo do Gerês | 4840-030 Terras de Bouro | Portugal

T: +351 253 351 005 | T: +351 913 878 286 | [info@parquecerdeira.com](mailto:info@parquecerdeira.com)

© Parque Cerdeira | 2019

Financiado por:



  
**PARQUE CERDEIRA**  
TURISMO NA NATUREZA

[www.parquecerdeira.com](http://www.parquecerdeira.com)

Gerês | Portugal



T7



2 - 3h

Moderado  
Moderate

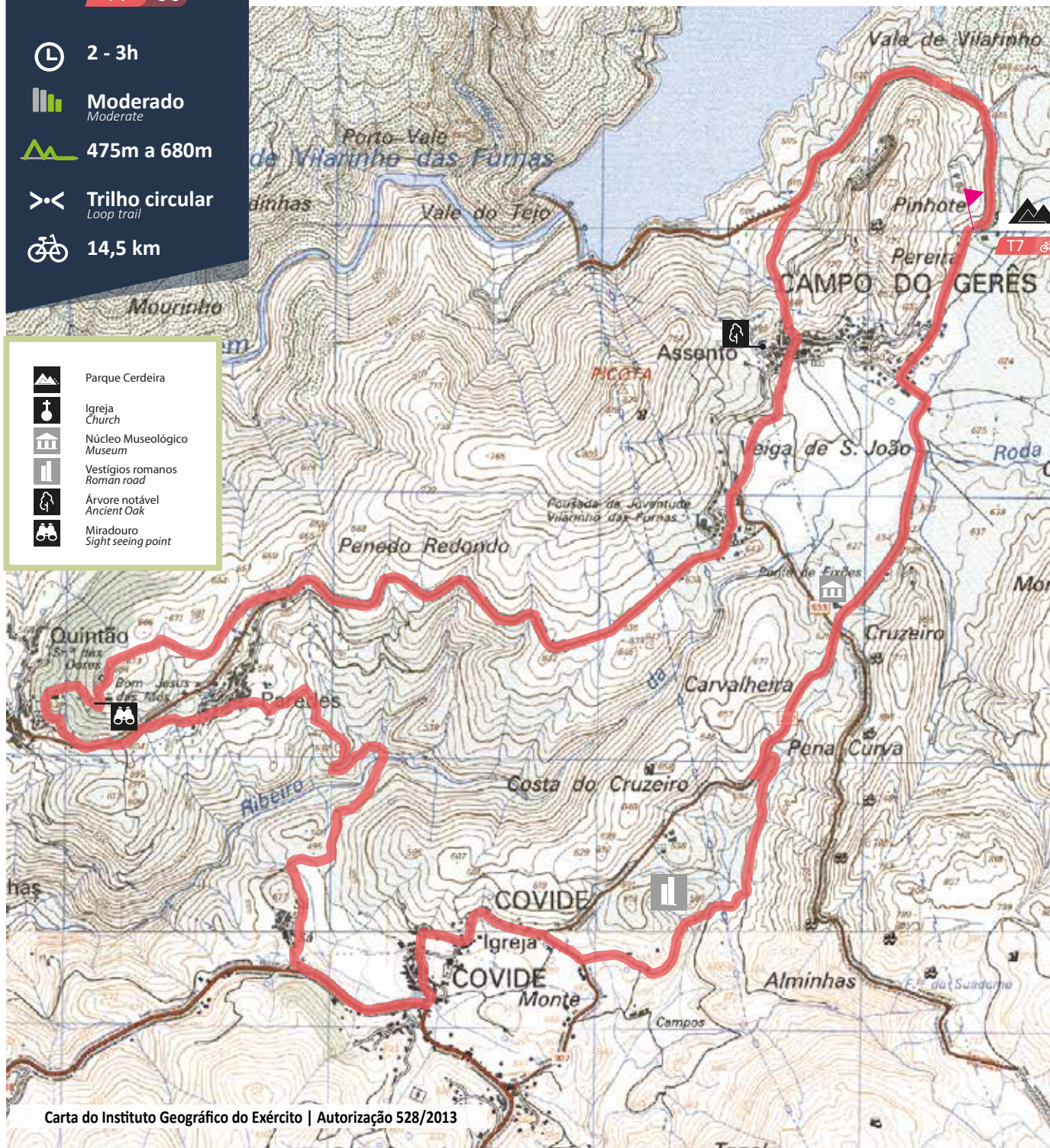
475m a 680m

Trilho circular  
Loop trail

14,5 km



Parque Cerdeira

Igreja  
ChurchNúcleo Museológico  
MuseumVestígios romanos  
Roman roadÁrvore notável  
Ancient OakMiradouro  
Sight seeing point

We suggest you start north, towards the reservoir of Vilarinho da Furna, a little bit further on turn left to Campo do Gerês. When crossing the picturesque village, take your time to explore, go visit the ‘Canastros’ and the ancient oak, over 500 years old.

The scenic road from Campo do Gerês to Paredes it's easy and with little traffic. When in Paredes go up to Bom Jesus das Mós, a place with breathtaking views. Descend towards Carvalheira, when you get to the main road, turn to Paredes. Cross Paredes in the direction of river Rodes. By the river take a break, the water invites to a refreshing pause and the ruins of the watermill and the small bridge are worth some pictures.

Now go up towards Covide. Do not spend too much effort in the 100m ascend, it's easier to take the bike by hand.

From now on the trail is easy, you will pass on the side of Calcedónia foundation (where you can acquire local products) and follow to the national road, pay attention to traffic.

Across the village of Covide and again, back on the main road, follow for 200m meters and you will encounter a section of the roman road – Geira.

Follow the roman road and some narrow rural trails that will lead you back to the main road and then back to Parque Cerdeira.



Ribeiro de Rodes

